

BÁSICO

INTERMEDIÁRIO

AVANÇADO



SEMINÁRIOS
RAFAEL

AMPLIFIQUE
O LEGADO, QUE
AGORA É
SÃO PAULO

FIORINI



APOIO
EQUIPILATES

“Seu corpo é seu maior bem,
ele guarda e reflete sua alma.

Cuide dele como se fosse
uma pedra preciosa
e nós o lapidaremos.”

Joseph H. Pilates

Sobre o Mestre

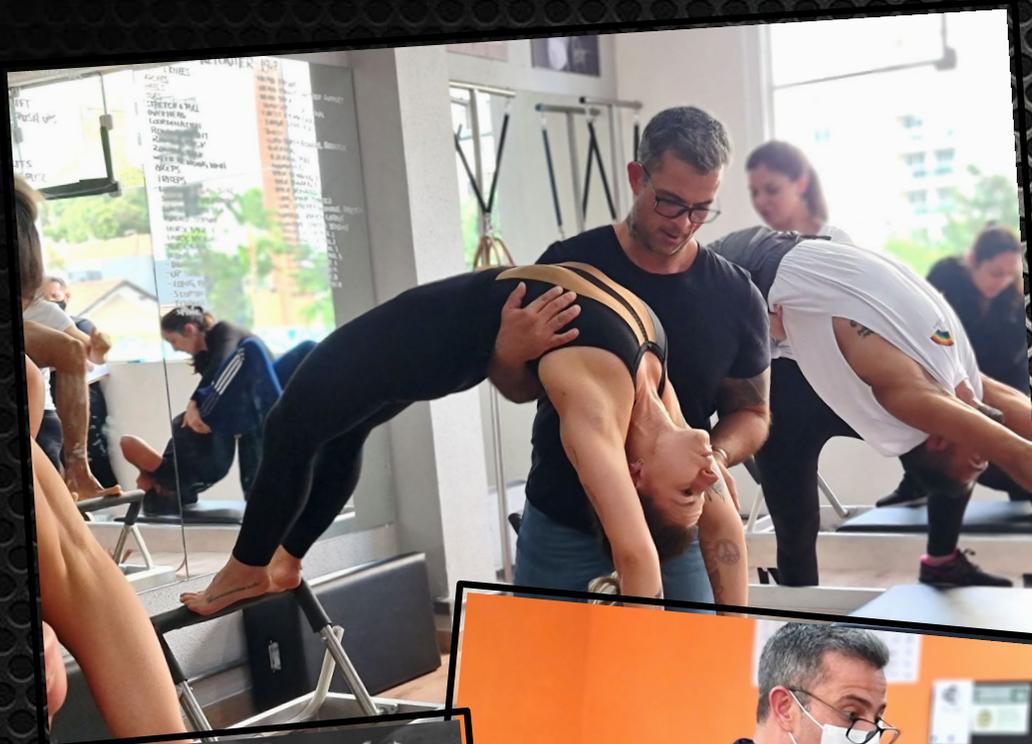
RAFAEL FIORINI

Fisioterapeuta, formado por **Dorothee Wandewalle na Metropolitan Pilates, em Seattle - EUA**, já ministrou diversos congressos, conferências e workshops pelo Brasil.

Rafael Fiorini é um dos atuais grandes nomes do Pilates Tradicional brasileiro, também influenciador internacional, e propagador do Método na sua forma mais pura, sendo inclusive um apaixonado estudioso do Método e da vida de Joseph Pilates, incluindo a forma com o próprio criador executava seu Método para si, apresentado no **Workshop Universal Reformer de Joseph Pilates, em 3 edições de sucesso realizadas na VO2 Pilates Clássico**, em 2021 / 2022.

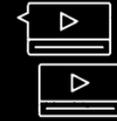
A agenda de Rafael Fiorini abriga sua tradicional, eventual e extensa Certificação, mas também os muito **cobiçados SEMINÁRIOS**, que introduzem ao participante todos os exercícios do repertório de forma objetiva e prática, quando comparada à Certificação – e com uma marca registrada: **a paixão pelo método e magia do olhar, hands-on e comando de voz ÚNICOS de Fiorini.**

Os Seminários de Rafael Fiorini já transformaram a trajetória profissional de incontáveis instrutores. **E é com muito orgulho que anunciamos o ciclo de Seminários 2022 de Rafael Fiorini na VO2 Pilates Clássico – São Paulo – Pinheiros!**



VO2 Pilates Clássico

A VO2 Pilates Clássico, Estúdio e Escola segue a abordagem tradicional de educação de professores.



Conteúdo online selecionado para promover boas práticas, aprendizado e compartilhamento de experiências entre profissionais



Workshops especialmente selecionados para contribuir com a sua profissionalização e aprendizado



Nosso espaço aberto para treinos de instrutores - consulte nossa agenda.

POIS NÓS ACREDITAMOS EM...



Excelência técnica em Pilates Clássico, com treinos contínuos e aprimoramento da prática do método, sentido no próprio corpo para engajamento do aluno e transformação de sua saúde.



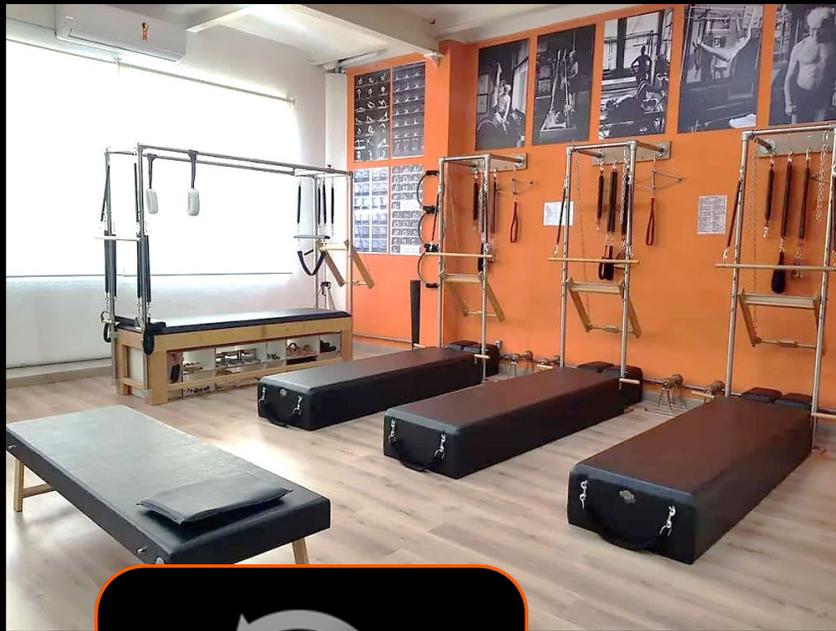
Espaço bem estruturado para nossa rotina de convivência, com experiências compartilhadas. Ar condicionado, armário individual, ambiente e aparelhos sanitizado com produtos a cada aula, repleto de risadas e bons momentos. Cafézinho? Tem. E cappuccino também.



Profissionalização e valorização profissional, por meio do trabalho em parceria com parceiros e profissionais qualificados, incentivando o potencial de cada instrutor parceiro.



Criação de uma comunidade digital que dissemine boas práticas, por meio das redes sociais, com incentivo às postagens de fotos e trocas de experiência para profissionais.



TOUR VIRTUAL 360°



CLIQUE E ACESSE NOSSO LINKTREE!

Módulo Básico:

16 a 18 de Setembro de 2022

Módulo Intermediário:

20 a 23 de Outubro de 2022

Módulo Avançado:

10 a 13 de Novembro de 2022

Turma completa:

20 vagas apenas



SEMINÁRIOS

**RAFAEL
FIORINI**

AGORA É
SÃO PAULO.

VO2 Pilates
Clássico

APOIO
EQUIPILATES



SEMINÁRIOS
RAFAEL
FIORINI
AMPLIFIQUE
O LEGADO, QUE
AGORA É
SÃO PAULO. **VO2** Pilates
Clássico
APOIO
EQUIPILATES

SEMINÁRIO BÁSICO DE PILATES TRADICIONAL 2022

Rafael Fiorini e VO2 Pilates Clássico

Junte-se a Rafael Fiorini para o Seminário Básico de Técnicas de Pilates Tradicional. O objetivo desse encontro é aprimorar técnicas nos equipamentos de Pilates.

Este seminário consiste na apresentação do método e de todos os princípios e fundamentos imprescindíveis para conhecer a metodologia de Joseph Pilates e toda a teoria e prática.

Todo o repertório básico será visto e 100% praticado. Equipamentos e acessórios a serem estudados:

Aparelhos

- Reformer
- Electric Chair
- Wunda Chair
- Arm Chair
- Cadillac
- Ladder Barrel
- Wall Unit
- Pré Pilates
- Mat Pilates
- The Wall

Acessórios:

- Foot Corrector
- Toe Exerciser
- Bean Bag
- Arm Weight
- Breath-a-ciser
- Magic Circle

Data: 16,17 e 18 de Setembro de 2022

Mais informações: Robson Ferri pelo (11) 98238-4207



SEMINÁRIO INTERMEDIÁRIO DE PILATES TRADICIONAL 2022

Rafael Fiorini e VO2 Pilates Clássico

Junte-se a Rafael nestes 4 dias de seminário intermediário de Pilates tradicional. Desenvolva a sua capacidade de realizar exercícios a fim de melhorar a sua saúde e de seus alunos.

- Este é um seminário interativo projetado para os participantes a engajar ativamente
- Obter melhor ensino em utilizar as mãos corretamente em seus alunos (“hands-on”) na totalidade da aplicação dos exercícios, através de modificações e execuções.
- Didática, pistas, comunicação e dicas: a importância do COMANDO corretamente em seus alunos na prática da comunicação no método tradicional de Joe Pilates.
- ***(AULAS PARTICULARES)** são um opcional que acontece antes ou depois do seminário.
Este seminário é aberto para instrutores que necessitam de uma educação continuada, para alunos e instrutores que desejam se aprofundar mais sobre sua prática em Pilates tradicional.
- O objetivo desse encontro é aprimorar técnicas nos equipamentos de Pilates.

Aparelhos

- Reformer
- Ped Pull
- Electric Chair
- Spine Corrector
- Wunda Chair
- Mat Pilates
- Cadillac
- Ladder Barrel

SEMINÁRIOS

RAFAEL

FIORINI

VO2 Pilates
Clássico

AMPLIFIQUE
O LEGADO, QUE
AGORA É
SÃO PAULO.

APOIO
EQUIPILATES

Data: 20, 21, 22 e 23 de Outubro de 2022

Mais informações: Robson Ferri pelo (11) 98238-4207



SEMINÁRIO AVANÇADO DE PILATES TRADICIONAL 2022

Rafael Fiorini e VO2 Pilates Clássico

Este seminário é baseado no trabalho original de Joseph Pilates e contém centenas de exercícios, muitos que não foram vistos, ou explorados pela comunidade de Pilates.

- *O objetivo desse poderoso encontro é aumentar o conhecimento. Você vai aprender a desenvolver força, resistência, e aprender em proporção aquilo que seu corpo precisa e também como desafiar seus alunos mais atléticos. Esteja preparado para realizar todos os exercícios avançados de Pilates dentro de sua capacidade e aprenda encontrar os exercícios mais adequados para cada tipo de corpo.
- *Este seminário apresenta o repertório completo de exercícios avançados e reúne todos os princípios e conceitos do sistema de Pilates Tradicional.
- ***(AULAS PARTICULARES)** são um opcional que acontece antes, durante ou depois do Seminário.
- O objetivo desse encontro é aprimorar técnicas nos equipamentos de Pilates.

Aparelhos

- Reformer
- Wunda Chair
- Arm Chair
- Cadillac
- Ladder Barrel
- Mat Pilates

Acessórios

- Neck Stretcher
- Push Up Device
- Spine Corrector

SEMINÁRIOS

RAFAEL

FIORINI

VO2 Pilates
Clássico

AMPLIFIQUE
O LEGADO, QUE
AGORA É
SÃO PAULO.

APOIO
EQUIPILATES

Data: 11, 12, 13 e 14 de Novembro de 2022

Mais informações: Robson Ferri pelo (11) 98238-4207



SEMINÁRIOS

RAFAEL

FIORINI

AMPLIFIQUE
O LEGADO, QUE
AGORA É
SÃO PAULO.



Pilates
Clássico

APOIO
EQUIPILATES